

# Jeugdhandbal

## E-Jeugd Nieuwe stijl

Kinderen tot en met 12 jaar spelen handbal op een andere manier dan het volwassen handbal. De regels zijn per categorie aangepast om het spel beter te laten aansluiten bij de belevingswereld en bewegingsdrang van de kinderen. Plezier en veelzijdig bewegen staan centraal. De verschillende speelwijzen in F-, E- en D- jeugd werken stap voor stap richting het volwassen handbalspel.

### Bijzondere afspraken en spelregels bij de E-jeugd

#### Aanpassingen speelveld, team

- 5 spelers in het veld plus 1 keeper.
- Het doel wordt verkleind met een lat. Wanneer de bal terug komt van het doel wordt er door gespeeld.
- Een doelverdediger staat maximaal 1 helft op doel. Doelverdediger draagt hesje over speelshirt, zo kan er snel en makkelijk gewisseld worden tijdens het spel.

#### Het doel van verdedigen is de bal veroveren

- Verdediging speelt 1 op 1 op eigen helft.
- Verdediger heeft altijd oog voor zowel de bal als de aanvaller.
- Wanneer een team zich niet aan de afspraken m.b.t. het verdedigen houdt volgt een handsignaal van de jeugdscheidsrechter. De coach krijgt tijd om de verdediging om te zetten. Wanneer dit niet gebeurt volgt een shoot out.
- De jeugdscheidsrechter kent bij fouten een vrije worp toe aan de tegenpartij.
- Bij het ontnemen van een doelkans op onsportieve wijze, kan de jeugdscheidsrechter een shoot out aan de aanvaller toekennen.

#### Spelplezier en spelervaring voor alle spelers

- Coaches en spelleiders zijn samen verantwoordelijk voor een leuke spelervaring voor alle spelers.
- Na elke wedstrijd volgt een serie shoot outs, waarbij iedereen een keer schiet én een keer keep.
- Wedstrijdscores worden per wedstrijd bijgehouden, deze worden niet gepubliceerd. Ranglijsten worden niet bijgehouden.

# Jeugdhandbal

## Nieuwe stijl

	F-JEUGD 7-8 JAAR	E-JEUGD 9-10 JAAR	D-JEUGD 11-12 JAAR
<b>Speeltijd</b>	2x15 minuten	2x20 minuten	2x20 minuten
<b>Afmeting veld</b>	12-14x20 meter	20x30 meter indien mogelijk anders 20x40 meter	20x40 meter
<b>Afmeting doel</b>	2x1.60	3x1.60	3x2
<b>Cirkel</b>	5 meter, halve cirkel vanuit midden doel	6 meter, 2 kwart cirkels, lijn recht voor het doel	6 meter, 2 kwart cirkels, lijn recht voor het doel
<b>Bal</b>	Zacht maat 0	Hard maat 0	Hard maat 1
<b>Scorebord</b>	Nee	Ja	Ja
<b>Ranglijst</b>	Nee	Nee	Ja

<b>Veldspelers</b>	5	5	6
<b>Keeper</b>	-	1	1
<b>Toelichting</b>	Geen afwijkend shirt, iedereen mag op doel	Hesje over speelshirt, min. 2 keepers per wedstrijd elk max. 1 helft keepen	Afwijkend shirt
<b>Positie verdedigers</b>	Offensief, bal veroveren	Offensief, bal veroveren, 1:1	Offensief met minimaal 3 verdedigers buiten 9 meter
<b>Storen</b>	Op eigen helft	Op eigen helft	Op hele veld

<b>Leiding</b>	Coaches / spelleider	Jeugdscheidsrechter	Jeugdscheidsrechter
<b>Hoekworp</b>	Nee, bal over achterlijn is uitworp keeper	Ja	Ja
<b>Middenuit</b>	Nee, ook na doelpunt uitworp keeper	Ja	Ja
<b>Fouten straffen?</b>	Nee, uitleggen en dan verder spelen	Ja, vrije worp andere partij	Ja, vrije worp andere partij
<b>7-meter</b>	Nee	Nee, shoot out i.p.v. 7 meter	Ja
<b>Shoot out</b>	Na de wedstrijd	Na de wedstrijd en als straf bij overtreding	Nee

<b>Teamopgave</b>	5	5	8
<b>Rugnummers</b>	Niet verplicht	Niet verplicht	Niet verplicht
<b>Speelgerechtigheid</b>	Onbeperkt uitwisselen tussen teams	Onbeperkt uitwisselen tussen teams	Alleen invallen in een hoger team
<b>Toelichting</b>	Wel aanpassen in sportlink	Wel aanpassen in sportlink	tot max. 10 wedstrijden