

Jeugdhandbal

F-Jeugd Nieuwe stijl

Kinderen tot en met 12 jaar spelen handbal op een andere manier dan het volwassen handbal. De regels zijn per categorie aangepast om het spel beter te laten aansluiten bij de belevingswereld en bewegingsdrang van de kinderen. Plezier en veelzijdig bewegen staan centraal. De verschillende speelwijzen in F-, E- en D- jeugd werken stap voor stap richting het volwassen handbalspel.

Afspraken F-jeugd:

- 5 spelers in het veld zonder vaste keeper.
- Alle spelers gaan samen in de aanval. Wanneer tegenstander balbezit heeft gaat iedereen terug naar eigen helft. Degene die als eerst bij de cirkel komt kan op doel gaan staan.
- Men streeft naar maximaal 2 wissels per team.
- Spelers worden zoveel mogelijk door gewisseld. Het gaat erom dat elk kind zoveel mogelijk ervaring op doet.
- Aangepast speelveld, doel en bal, zie overzicht op achterzijde.
- De verdediging is verplicht offensief op eigen helft.
- Scoren mag alleen vanaf helft van de andere partij.
- Het doel van verdedigen is de bal veroveren.
- Persoonlijke dekking van een speler is niet toegestaan.
- Coaches en spelleaders zijn samen verantwoordelijk voor een leuke spelervaring voor alle spelers.
- Spelleaders leggen regels uit, maar straffen niet. Aanvaller krijgt na fout de bal terug en mag het opnieuw proberen.
- Spelleaders mogen aanwijzingen geven volgens fairplay principes.
- Bal over achterlijn is altijd een inworp voor de keeper, ook na een doelpunt.
- Na elke wedstrijd volgt een shoot out:
Alle kinderen mogen om de beurt vanaf 12 meter tippen en op doel schieten en staan ook allemaal een keer op doel.
- Geen scoreborden naast het veld. Scores worden door spelleider bijgehouden om sterkte te bepalen. Uitslagen, standen en ranglijsten worden niet gepubliceerd.



Jeugdhandbal

Nieuwe stijl

	F-JEUGD 7-8 JAAR	E-JEUGD 9-10 JAAR	D-JEUGD 11-12 JAAR
Speeltijd	2x15 minuten	2x20 minuten	2x20 minuten
Afmeting veld	12-14x20 meter	20x30 meter indien mogelijk anders 20x40 meter	20x40 meter
Afmeting doel	2x1.60	3x1.60	3x2
Cirkel	5 meter, halve cirkel vanuit midden doel	6 meter, 2 kwart cirkels, lijn recht voor het doel	6 meter, 2 kwart cirkels, lijn recht voor het doel
Bal	Zacht maat 0	Hard maat 0	Hard maat 1
Scorebord	Nee	Ja, maar winnen is niet belangrijk, plezier beide teams wel!	Ja
Ranglijst	Nee	Nee	Ja
Veldspelers	5	5	6
Keeper	-	1	1
Toelichting	Geen afwijkend shirt, iedereen mag op doel	Afwijkend shirt, minimaal 2 keepers per wedstrijd elk maximaal 1 helft keepen	Afwijkend shirt
Positie verdedigers	Offensief, bal veroveren	Offensief met minimaal 3 buiten 9 meter	Offensief met minimaal 3 verdedigers buiten 9 meter
Storen	Op eigen helft	Op eigen helft	Op hele veld
Leiding	Spelleider	Jeugdscheidsrechter	Jeugdscheidsrechter
Hoekworp	Nee, bal over achterlijn is uitworp keeper	Ja	Ja
Middenuit	Nee, ook na doelpunt uitworp keeper	Ja	Ja
Fouten straffen?	Nee, uitleggen en dan verder spelen	Ja, vrije worp andere partij	Ja, vrije worp andere partij
7-meter	Nee	Nee, shoot out i.p.v. 7 meter	Ja
Shoot out	Na de wedstrijd	Na de wedstrijd en als straf bij overtreding	Nee
Teamopgave	5	5	8
Rugnummers	Niet verplicht	Niet verplicht	Niet verplicht
Speelgerechtigheid	Onbepikt uitwisselen tussen teams	Onbepikt uitwisselen tussen teams	Alleen invallen in hoger team
Toelichting	Wel aanpassen in sportlink	Wel aanpassen in sportlink	Tot maximaal de helft van het aantal wedstrijden